

Courriels sympathiques : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfgb.ca

Activités du jeudi matin : Activités variées pour familles avec enfants d'âge préscolaire. Pour les activités sans enfant, les parents sont invités à réserver à la halte-garderie (418 702-0841). Possibilité d'activités pour enfants d'âge scolaire lors de certains congés pédagogiques.

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Matinées périnatales : Rencontres hebdomadaires en alternance « Matinées lactées » et « Matinées péri ». Présence de l'intervenante pour échanger et balance pour bébé sur place.

Boîtes à lunch périnatales (BLP) : Boîte de mets préparés congelés pour familles en attente d'un bébé ou avec un bébé de moins de 18 mois. Commande en début de mois et livraison vers la fin du mois. (\$)

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. **(Réservations : 418 702-0841).**

Art-thérapie parent-enfant : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie parent-enfant qui s'effectue par le biais de production d'art. Pour reconnaître ses émotions, définir ses besoins et les exprimer à l'autre, développer son empathie et améliorer la relation parent-enfant. Gratuit, matériel fourni, sur inscription.



La tablee 138 : La tablee 138 est un projet d'aide alimentaire chapeauté par Association bénévole Côte-de-Beaupré, Libre-Espace Côte-de-Beaupré et nous-même. Leurs activités se déroulent dans nos locaux. Des distributions alimentaires, des cuisines créatives et des cuisines collectives y sont réalisées. Vous trouverez leurs activités sur leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/latablee138>

Inscription : 581 988-9138

Calendrier d'activités AVRIL 2022



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

Avril 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
				1 Pédago Halte-garderie (8h-17h) Activité brunch Cabane à sucre (10h)	2 3
4	5 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison Art-thérapie parent-enfant-7 En virtuel! (18h30)	6 Halte-garderie (8h-17h) Matinée lactée (9h30) P'tits succès (14h30)	7 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Brico de Pâques (9h)	8 Halte-garderie (8h-17h)	9 10
11	12 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison Art-thérapie parent-enfant-8 En virtuel! (18h30)	13 Halte-garderie (8h-17h) Matinée péri Massage bébé (9h30) P'tits succès (14h30)	14 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner « Spa chez moi » (pour enfants) (9h)	15 Férial	16 17 Pâques
18 Férial BLP : fin des commandes	19 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison Art-thérapie parent-enfant-9 En virtuel! (18h30)	20 Halte-garderie (8h-17h) BLP : cuisine Matinée lactée (9h30) P'tits succès (14h30)	21 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Brindami (9h) BLP : cuisine	22 Halte-garderie (8h-17h)	23 24
25 Semaine de l'action bénévole	26 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison BLP : livraison Art-thérapie parent-enfant-10 En virtuel! (18h30)	27 Halte-garderie (8h-17h) Matinée péri Stimulation 0-12 mois (9h30) P'tits succès (14h30)	28 Halte-garderie (8h-17h)	29 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Atelier de semences avec les Semeurs d'espoir (9h)	30

A VENIR EN MAI :
Déjeuner fête des mères

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent
Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription