

**Courriels sympathiques** : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfgb.ca

**Sorties en famille** : Sorties variées, détails dans le calendrier!

**P'tits succès** : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

**Soirées sucrées** : Via Zoom, soirées de jasette entre participants et notre animatrice/intervenante autour d'une sucrerie!

**Cours prénataux** : Série de 5 cours prénataux animés par Camille Nadeau, propriétaire et accompagnante formée de « Hera et Juno, services périnataux ». Coût minime pour la session.

**Boîtes à lunch périnatales (BLP)** : Boîte de mets préparés congelés pour familles en attente d'un bébé ou avec un bébé de moins de 18 mois. Commande en début de mois et livraison vers la fin du mois. (\$)

**Halte-garderie** : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. **(Réservations : 418 702-0841).**

**Art-thérapie parent-enfant** : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie parent-enfant qui s'effectue par le biais de production d'art. Pour reconnaître ses émotions, définir ses besoins et les exprimer à l'autre, développer son empathie et améliorer la relation parent-enfant. Gratuit, matériel fourni, sur inscription.



**La tablée 138** : La tablée 138 est un projet d'aide alimentaire chapeauté par Association bénévole Côte-de-Beaupré, Libre-Espace Côte-de-Beaupré et nous-même. Leurs activités se déroulent dans nos locaux. Des distributions alimentaires, des cuisines créatives et des cuisines collectives y sont réalisées. Vous trouverez leur calendrier sur leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/latablee138>

**Inscription : 581 988-9138**

## Calendrier d'activités MARS 2022



RESSOURCES  
FAMILIALES  
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace  
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
		<b>1</b> Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison BLP : début des commandes Art-thérapie parent-enfant-2 En virtuel! (18h30)	<b>2</b> Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30)	<b>3</b> Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Bouteilles retour au calme (9h) Cours prénataux - 3 (18h-20h30)	<b>4</b> Halte-garderie (8h-17h)	<b>5</b>  <b>6</b>
Relâche	<b>7</b>	<b>8</b> Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison Musée civilisation Ô merde! (10h) Art-thérapie parent-enfant-3 En virtuel! (18h30)	<b>9</b> Halte-garderie (8h-17h) Educazo (13h) <b>COMPLET!</b>	<b>10</b> Halte-garderie (8h-17h) Théâtre Gros Bec « Attention fra... » 5-10 ans (13h30) Cours prénataux - 4 (18h-20h30) <b>COMPLET!</b>	<b>11</b> Halte-garderie (8h-17h) Science (9h30) <b>COMPLET!</b>	<b>12</b>  <b>13</b>
	<b>14</b> Pédago BLP : fin des commandes	<b>15</b> Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison Art-thérapie parent-enfant-4 En virtuel! (18h30)	<b>16</b> Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30)	<b>17</b> Saint-Patrick Halte-garderie (8h-17h) BLP : cuisine Déjeuner Brindami à la halte (9h) Cours prénataux - 5 (18h-20h30)	<b>18</b> Halte-garderie (8h-17h)	<b>19</b>  <b>20</b>
	<b>21</b> Réunion d'équipe (9h30)	<b>22</b> Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison BLP : livraison Art-thérapie parent-enfant-5 En virtuel! (18h30)	<b>23</b> Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30)	<b>24</b> Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Yoga parent-enfant (9h)	<b>25</b> Halte-garderie (8h-17h)	<b>26</b>  <b>27</b>
	<b>28</b>	<b>29</b> Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison Art-thérapie parent-enfant-6 En virtuel! (18h30)	<b>30</b> Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30)	<b>31</b> Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Jasette (9h)	A VENIR EN AVRIL : - Activité pour enfants « Un spa chez moi »	