

Courriels sympathiques : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfcb.ca

Sorties en famille : Sorties à déterminer! Peut-être irons-nous au parc? À la piscine? Autre chose?

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Soirées sucrées : Via Zoom, soirées de jasette entre participants et notre animatrice/intervenante autour d'une sucrerie!

Cours prénataux : Série de 4 cours prénataux animés par Camille Nadeau, propriétaire et accompagnante formée de « Hera et Juno, services périnataux ». Coût minime pour la session.

La Tablée 138 : Projet d'aide alimentaire chapeauté par ABCB, Libre-Espace CB et nous (dans nos locaux). Des distributions alimentaires et des cuisines créatives y sont réalisées. **(Inscription : 581 988-9138).**

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. **(Réservations : 418 702-0841).**

Art-thérapie parent-enfant : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie parent-enfant qui s'effectue par le biais de production d'art. Pour reconnaître ses émotions, définir ses besoins et les exprimer à l'autre, développer son empathie et améliorer la relation parent-enfant. Gratuit, matériel fourni, sur inscription.

Calendrier d'activités FÉVRIER 2022



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

Février 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
	1 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison BLP : début des commandes	2 Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30)	3 Halte-garderie (8h-17h)	4 Halte-garderie (8h-17h)	5 <hr/> 6
7	8 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison	9 Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30) Sortie Glissade (9h30)	10 Halte-garderie (8h-17h)	11 Halte-garderie (8h-17h) Livraison surprises St-Valentin	12 <hr/> 13
14 BLP : fin des commandes Saint-Valentin ♥	15 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison	16 Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30)	17 Halte-garderie (8h-17h) BLP : cuisine Cours prénataux - 1 (18h-20h30)	18 Pédago Halte-garderie (8h-17h) Activité spéciale pédago	19 <hr/> 20
21 Réunion d'équipe Zoom (9h30)	22 Halte-garderie (8h-17h) @ sympa Activités familiales maison BLP : livraison Art-thérapie parent-enfant En virtuel! (18h30)	23 Halte-garderie (8h-17h) P'tits succès (14h30) Soirée-sucrée Activité à confirmer (19h30)	24 Halte-garderie (8h-17h) Cours prénataux - 2 (18h-20h30)	25 Halte-garderie (8h-17h)	26 <hr/> 27
28					

A VENIR EN MARS :
Programmation spéciale de la relâche

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent
Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription