

Courriels sympathiques : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfcb.ca

Déjeuners et ateliers : Activités avec les enfants (la halte-garderie est gratuite, mais sur réservation). De belles activités sur le thème de Noël et ses préparations!

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant! (\$)

Boîtes à lunch périnatales (BLP) : Boîte de mets préparés congelés pour familles en attente d'un bébé ou avec un bébé de moins de 18 mois. Commande en début de mois et livraison vers la fin du mois. (\$)

Art-thérapie virtuelle : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie qui s'effectue par le biais de production d'art (pas besoin d'être talentueux!) pour reprendre le pouvoir sur sa vie, augmenter l'estime de soi et de développer des habiletés de communication. Gratuit et sur inscription.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Nous offrons le niveau 4, soit les formations parentales de groupe :

- Série de 8 rencontres (certaines en groupe, les autres au téléphone), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h et **de 17h30 à 21h les mardi, mercredi et jeudi du mois de décembre**, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. **(Réservations : 418 702-0841).**

Paniers de Noël : Aide alimentaire sur inscription auprès de **La Tablee 138 (581 988-9138)** pour Noël.

Atelier des lutins : Contribution aux paniers de Noël de Ressources familiales Côte-de-Beaupré et de nombreux généreux donateurs, sous la forme d'un cadeau pour les enfants 0-12 ans, remis aux parents.

Brunch de Noël : Fête de Noël pour nos membres! Inscription obligatoire.

Calendrier d'activités DÉCEMBRE 2021



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

Décembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
		1 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) Formation Triple P #7 (tél) (18h-20h)	2 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) Karibou - 10 (18h-18h50)	3 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Couronne ou brico de Noël (9h)	4 5
6 BLP : fin des commandes	7 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) @ sympa Activités familiales maison Art thérapie virtuelle (18h30)	8 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) Déjeuner Décor de Noël (9h) Formation Triple P #8 (18h-20h)	9 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) BLP : cuisine Karibou - 8? (18h-18h50)	10 Halte-garderie (8h-17h) Brunch de Noël (10h) Pédago	11 12
13	14 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) BLP : livraison @ sympa Activités familiales maison Paniers de Noël (sur rendez-vous)	15 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) Atelier des lutins!! (avec panier, sur r-v) Paniers de Noël (sur rendez-vous)	16 Halte-garderie (8h-17h)(17h30-21h) Paniers de Noël (sur rendez-vous)	17 Halte-garderie (8h-17h)	18 19
20	21 @ sympa Activités familiales maison	22	23	24 Veille de Noël	25 NOËL 26 Lendemain de Noël
27	28	29	30	31 Veille du Jour de l'an	

A VENIR EN JANVIER :
Les ateliers « P'tits Succès » (après classe)

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent
Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription

Mise à jour : 30 nov. 21