

La tablee 138 est un projet de sécurité alimentaire pour la population de la Côte-de-Beaupré piloté par trois organismes communautaires distincts :

- Ressources familiales Côte-de-Beaupré
- Association bénévole Côte-de-Beaupré
- Libre Espace Côte-de-Beaupré

Les **distributions alimentaires** ont lieu deux fois par mois, sur rendez-vous à chaque fois.

Les **groupes de cuisine collective** se rencontrent pour cuisiner environs aux deux semaines.

Les **cuisines créatives** ont aussi lieu deux fois par mois. Les participants varient, ou pas, d'une cuisine à l'autre.

Pour informations ou pour vous inscrire, contactez-nous.

Téléphone : 581 988-9138

Courriel : [latalee138@gmail.com](mailto:latalee138@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/latalee138>

## Calendrier novembre 2021



# NOVEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi/dimanche
1  Cuisine collective (16h)	2  Cuisine collective (9h)	3  Cuisine créative (9h)	4  Atelier-conférence gratuit « Alimentation : trucs et astuces pour économiser » Inscription nécessaire	5	6 7
8  Réception de denrées (bénévoles)	9  Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	10  Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	11	12	13 14
15  Cuisine collective (16h)	16  Cuisine collective (9h)	17  Cuisine créative (9h)	18	19	20 21
22  Réception de denrées (bénévoles)	23  Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	24  Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	25	26  Cuisine « Le Magnifique » (9h)	27 28
29  Réunion d'équipe (9h30)  Cuisine collective (16h)	30  Cuisine collective (9h)				

HG : Halte-Garderie  
Ouverte du mardi au vendredi  
veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent  
418 702-0841