

La tablee 138 est un projet de sécurité alimentaire pour la population de la Côte-de-Beaupré piloté par trois organismes communautaires distincts :

- Ressources familiales Côte-de-Beaupré
- Association bénévole Côte-de-Beaupré
- Libre Espace Côte-de-Beaupré

Les **distributions alimentaires** ont lieu deux fois par mois, sur rendez-vous à chaque fois.

Les **groupes de cuisine collective** se rencontrent pour cuisiner environs aux deux semaines.

Les **cuisines créatives** ont aussi lieu deux fois par mois. Les participants varient, ou pas, d'une cuisine à l'autre.

Pour informations ou pour vous inscrire, contactez-nous.

Téléphone : 581 988-9138

Courriel : latalee138@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/latalee138>

Calendrier novembre 2021



NOVEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi/dimanche
1 Cuisine collective (16h)	2 Cuisine collective (9h)	3 Cuisine créative (9h)	4 Atelier-conférence gratuit « Alimentation : trucs et astuces pour économiser » Inscription nécessaire	5	6 7
8 Réception de denrées (bénévoles)	9 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	10 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	11	12	13 14
15 Cuisine collective (16h)	16 Cuisine collective (9h)	17 Cuisine créative (9h)	18	19	20 21
22 Réception de denrées (bénévoles)	23 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	24 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	25	26 Cuisine « Le Magnifique » (9h)	27 28
29 Réunion d'équipe (9h30) Cuisine collective (16h)	30 Cuisine collective (9h)				

HG : Halte-Garderie
Ouverte du mardi au vendredi
veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent
418 702-0841