

La tablee 138 est un projet de sécurité alimentaire pour la population de la Côte-de-Beaupré piloté par trois organismes communautaires distincts :

- Ressources familiales Côte-de-Beaupré
- Association bénévole Côte-de-Beaupré
- Libre Espace Côte-de-Beaupré

Les **distributions alimentaires** ont lieu deux fois par mois, sur rendez-vous à chaque fois.

Les **groupes de cuisine collective** se rencontrent pour cuisiner environs aux deux semaines.

Les **cuisines créatives** ont aussi lieu deux fois par mois. Les participants varient, ou pas, d'une cuisine à l'autre.

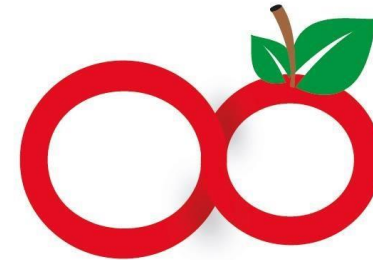
Pour informations ou pour vous inscrire, contactez-nous.

Téléphone : 581 988-9138

Courriel : [latalee138@gmail.com](mailto:latalee138@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/latalee138>

## Calendrier octobre 2021



La tablee 138  
sécurité alimentaire

# OCTOBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi/dimanche
				1	2
					3
4 <b>Cuisine collective</b> (16h)	5 <b>Cuisine collective</b> (9h)	6 <b>Cuisine créative</b> (9h)	7	8	9
					10
11 <b>ACTION DE GRÂCE FÉRIÉ</b>	12 <b>Réception de denrées</b> (bénévoles)	13 <b>Distribution alimentaire</b> (sur rendez-vous)	14 <b>Distribution alimentaire</b> (sur rendez-vous)	15	16
					17
18 Réunion d'équipe (9h30) <b>Cuisine collective</b> (16h)	19 <b>Cuisine collective</b> (9h)	20 <b>Cuisine créative</b> (9h)	21	22 <b>Cuisine « Le Magnifique »</b> (9h)	23
					24
25 <b>Réception de denrées</b> (bénévoles)	26 <b>Distribution alimentaire</b> (sur rendez-vous)	27 <b>Distribution alimentaire</b> (sur rendez-vous)	28	29	30
					31 <b>Halloween</b>

HG : Halte-Garderie  
Ouverte du mardi au vendredi  
veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent  
418 702-0841