

Courriels sympathiques : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfcb.ca

Déjeuners et ateliers sur les métiers : Activités avec les enfants (la halte-garderie est gratuite, mais sur réservation). De belles activités thématiques!

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant! Coût minime

Cours prénataux : Série de 4 cours prénataux animés par Camille Nadeau, propriétaire et accompagnante formée de « Hera et Juno, services périnataux ». Coût minime pour la session.

Bienvenue bébé : Série de rencontres avec des spécialistes (physiothérapie, nutrition, orthophonie, etc.) qui s'adressent aux parents de nouveaux bébés.

Boîtes à lunch périnatales (BLP) : Boîte de mets préparés congelés pour familles en attente d'un bébé ou avec un bébé de moins de 18 mois. Commande en début de mois et livraison vers la fin du mois. (\$)

Art-thérapie virtuelle : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie qui s'effectue par le biais de production d'art (pas besoin d'être talentueux!) pour reprendre le pouvoir sur sa vie, augmenter l'estime de soi et de développer des habiletés de communication. Gratuit et sur inscription.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Nous offrons le niveau 4, soit les formations parentales de groupe :

- Série de 8 rencontres (certaines en groupe, les autres au téléphone), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h et jusqu'à 21h le mardi, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. **(Réservations : 418 702-0841).**

Calendrier d'activités NOVEMBRE 2021



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

Novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
	2 Halte-garderie (8h-21h) Bienvenue bébé (9h) @ sympa Activités familiales maison Cours prénataux (18h-20h30) Art thérapie virtuelle (18h30)	3 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Policier (9h) Formation Triple P #3 (tél) (18h-20h)	4 Halte-garderie (8h-17h) Karibou - 6 (18h-18h50)	5 Halte-garderie (8h-17h)	6 <hr/> 7
8 BLP : début des commandes	9 Halte-garderie (8h-21h) Bienvenue bébé (9h) @ sympa Activités familiales maison Cours prénataux (18h-20h30) Art thérapie virtuelle (18h30)	10 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Pompiers (9h) Formation Triple P #4 (18h-20h)	11 Halte-garderie (8h-17h) Karibou - 7 (18h-18h50)	12 Halte-garderie (8h-17h)	13 <hr/> 14
15	16 Halte-garderie (8h-21h) Bienvenue bébé (9h) @ sympa Activités familiales maison Cours prénataux (18h-20h30) Art thérapie virtuelle (18h30)	17 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Infirmière pédiatrique (9h) Formation Triple P #5 (18h-20h)	18 Halte-garderie (8h-17h) Karibou - 8 (18h-18h50)	19 Halte-garderie (8h-17h) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">Pédago</div>	20 <hr/> 21
22	23 Halte-garderie (8h-21h) Bienvenue bébé (9h) @ sympa Activités familiales maison BLP : livraisons Cours prénataux (18h-20h30) Art thérapie virtuelle (18h30)	24 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner Ambulancier (9h) Formation Triple P #6 (tél) (18h-20h)	25 Halte-garderie (8h-17h) Karibou - 9 (18h-18h50)	26 Halte-garderie (8h-17h)	27 <hr/> 28
29 Réunion d'équipe (9h30)	30 Halte-garderie (8h-21h) Bienvenue bébé (9h) @ sympa Activités familiales maison Art thérapie virtuelle (18h30)				

A VENIR EN DÉCEMBRE :
Fête de Noël
Paniers de Noël

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent
Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription