

@ **sympa** : Courriels sympathique, une communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfcb.ca

**Déjeuners ++** : Déjeuner suivi d'une activité! Peut-être un brico avec les enfants, ou une discussion entre parents, ou autre chose encore. Inscrivez-vous à nos courriels sympathiques pour tout savoir : ateliers@rfcb.ca, ou suivez « Catherine Ateliers Morency » sur Facebook!

**Karibou** : Série de séances d'activités physiques pratiquées avec un parent au Centre multifonctionnel de Beaupré. Le tout vise le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant! Coût minime.

**Soirées sucrées** : Via Zoom, soirées de jasette entre participants et notre animatrice/intervenante autour d'une sucrerie!

**Halte-garderie** : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. **(Réservations : 418 702-0841).**



**La tablee 138** : La tablee 138 est un projet d'aide alimentaire chapeauté par Association bénévole Côte-de-Beaupré, Libre-Espace Côte-de-Beaupré et nous-même. Leurs activités se déroulent dans nos locaux. Des distributions alimentaires, des cuisines créatives et des cuisines collectives y sont réalisées. Vous trouverez leur calendrier sur leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/latablee138>

**Inscription : 581 988-9138**

## Calendrier d'activités SEPTEMBRE 2021



RESSOURCES  
FAMILIALES  
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace  
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme



# Septembre 2021

| Lundi                                | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   | Sam/Dim                      |
|--------------------------------------|--|---|---|--|------------------------------|
|                                      |  | <b>1</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Déjeuner<br>Le grand retour (9h)       | <b>2</b><br>Halte-garderie (8h-17h)                             | <b>3</b><br>Halte-garderie (8h-17h)  | <b>4</b><br><hr/> <b>5</b>   |
| <b>6</b><br>FÉRIÉ<br>FÊTE DU TRAVAIL | <b>7</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>@ sympa<br>Activités familiales maison  | <b>8</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Soirée sucrée (19h30)                  | <b>9</b><br>Halte-garderie (8h-17h)                             | <b>10</b><br>Halte-garderie (8h-17h)   | <b>11</b><br><hr/> <b>12</b> |
| <b>13</b>                            | <b>14</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>@ sympa<br>Activités familiales maison | <b>15</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Déjeuner<br>Activité à confirmer (9h) | <b>16</b><br>Halte-garderie (8h-17h)                            | <b>17</b><br>Halte-garderie (8h-17h)   | <b>18</b><br><hr/> <b>19</b> |
| <b>20</b><br>Réunion d'équipe (9h)   | <b>21</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>@ sympa<br>Activités familiales maison | <b>22</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Soirée sucrée (19h30)                 | <b>23</b><br>Halte-garderie (8h-17h)                            | <b>24</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Pédago   | <b>25</b><br><hr/> <b>26</b> |
| <b>27</b>                            | <b>28</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>@ sympa<br>Activités familiales maison | <b>29</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Déjeuner<br>Activité à confirmer (9h) | <b>30</b><br>Halte-garderie (8h-17h)<br>Karibou - 1 (18h-18h50) | A VENIR EN OCTOBRE :<br>Bienvenue bébé (5 oct), Art-thérapie (5 oct), BLP (boîtes à lunch périnatales), déjeuner d'Halloween |                              |

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent  
 Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription