

Courriels sympathiques : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante. Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfgb.ca

Soirées sucrées : Via Zoom, soirées de jasette entre participants et notre animatrice/intervenante autour d'une sucrerie!

Art-thérapie virtuelle : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie qui s'effectue par le biais de production d'art (pas besoin d'être talentueux!) pour reprendre le pouvoir sur sa vie, augmenter l'estime de soi et de développer des habiletés de communication. Gratuit et sur inscription.

Cours prénataux : Série de 4 cours prénataux animés par Camille Nadeau, propriétaire et accompagnante formée de « Hera et Juno, services périnataux » via Zoom. Coût minime pour la session.

Bienvenue bébé : Série de rencontres avec des spécialistes (physiothérapeute, nutritionniste, orthophoniste, etc.) qui s'adresse aux parents de bébés.

La Tablee 138 : Projet d'aide alimentaire chapeauté par ABCB, Libre-Espace CB et nous (dans nos locaux). Des distributions alimentaires et des cuisines créatives et collectives y sont réalisées. (Inscription : 581 988-9138).

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. (Réservations : 418 702-0841).

Activités « Heure du conte » : À la halte-garderie, pendant la matinée, notre éducatrice responsable animera un conte pour les enfants, suivi d'activités en lien avec le conte. Inclus dans le coût de la halte-garderie.

Activité « Musique » : À la halte-garderie, pendant la matinée, notre éducatrice responsable animera une activité pour éveiller les enfants à la musique. Inclus dans le coût de la halte-garderie.

Calendrier d'activités AVRIL 2021



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

Avril 2021



	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
			1 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée Soirée sucrée (19h30) Cours prénataux virtuels (18h-20h)	2 Halte-garderie (8h-17h) Férial	3 4 PÂQUES
5 Férial	6 Halte-garderie (8h-17h) Courriel sympathique Activités familiales maison	7 Halte-garderie (8h-17h) Art thérapie virtuelle (18h30)	8 Halte-garderie (8h-17h) Activité de musique en matinée Cours prénataux virtuels (18h-20h)	9 Halte-garderie (8h-17h)	10 11
12 	13 Halte-garderie (8h-17h) Bienvenue bébé – Physio 1 (9h-10h30) Courriel sympathique Activités familiales maison	14 Halte-garderie (8h-17h) Art thérapie virtuelle (18h30)	15 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée Cours prénataux virtuels (18h-20h)	16 Pédago Halte-garderie (8h-17h) Retrouvailles! Grande Ferme (10h)	17 18
19 Réunion d'équipe (13h) Soirée d'humour (en soirée)	20 Halte-garderie (8h-17h) Bienvenue bébé – Massage (9h-10h30) Courriel sympathique Activités familiales maison	21 Halte-garderie (8h-17h) Art thérapie virtuelle (18h30)	22 Halte-garderie (8h-17h) Activité de musique en matinée Cours prénataux virtuels (18h-20h)	23 Halte-garderie (8h-17h)	24 25
26 	27 Halte-garderie (8h-17h) Bienvenue bébé – Psycho (9h-10h30) Courriel sympathique Activités familiales maison	28 Halte-garderie (8h-17h) Art thérapie virtuelle (18h30)	29 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée Soirée sucrée (19h30)	30 Halte-garderie (8h-17h)	

Semaine action bénévole

A VENIR EN MAI :
- Activité surprise fête des mères

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent
Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription