

Activités du mardi matin : Différentes activités s'adressant aux parents ou futurs parents, avec ou sans les enfants. Un léger déjeuner est livré gratuitement!

Activité thématique : Selon la saison, activités parent-enfant via Zoom sur le thème du moment ou retour sur l'activité effectuée préalablement!

Visioconférence : Les parents peuvent visionner au préalable une conférence sur les sujets chauds de la parentalité et faire une discussion via Zoom le mardi qui suit! Discipline, repas, dodo ou autre, venez échanger vos réflexions sur le sujet de l'heure avec les autres ou simplement écouter!

Rencontre virtuelle : Rencontre avec des invités experts via Zoom sur le thème proposé!

Cours prénataux : Série de 4 cours prénataux animés par Camille Nadeau, propriétaire et accompagnante formée de « Hera et Juno, services périnataux » via Zoom. Coût minime pour la session.

La Tablee 138 : Projet d'aide alimentaire chapeauté par RFCB, ABCB et Libre-Espace CdB, dans les locaux de Ressources familiales Côte-de-Beaupré. Les denrées sont reçues et triées, pour être ensuite redistribuées. (Inscription : 581 988-9138).

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Les réservations ainsi que les messages laissés sur la boîte vocale sont pris aussi du mardi au vendredi, de 8h à 17h. Collations fournies (pas le dîner). Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. (418 702-0841).

Calendrier d'activités

NOVEMBRE 2020



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
					1
2	3 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner livré Retour sur l'Halloween via Zoom (9h-11h30)	4 Halte-garderie (8h-17h)	5 Halte-garderie (8h-17h)	6 Halte-garderie (8h-17h)	7 8
9 Déjeuner livré Visioconférence attachement via Zoom (à autre date) (9h-11h) LA TABLÉE 138 Réception de denrées (14h)	10 Halte-garderie (8h-17h) LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	11 Halte-garderie (8h-17h) LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	12 Halte-garderie (8h-17h)	13 Halte-garderie (8h-17h)	14 15
16 Réunion d'équipe (9h30)	17 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner livré Activité des sens via Zoom (9h-11h30)	18 Halte-garderie (8h-17h) Cours prénataux Via Zoom (18h-20h)	19 Halte-garderie (8h-17h)	20 Halte-garderie (8h-17h) Pédago	21 22
23 LA TABLÉE 138 Réception de denrées (14h)	24 Halte-garderie (8h-17h) Déjeuner livré Rencontre sur la vaccination avec pharmacienne via Zoom (9h-11h30) LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous)	25 Halte-garderie (8h-17h) LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) Cours prénataux Via Zoom (18h-20h)	26 Halte-garderie (8h-17h)	27 Halte-garderie (8h-17h)	28 29
30				A VENIR EN DÉCEMBRE : Paniers de Noël	

Halte-Garderie : Veuillez réserver avant 16h30 le jour ouvert précédent