

Les cuisines : Dans le plaisir, planifiez et cuisinez en groupe et économisez par la même occasion! Vous repartirez avec plusieurs repas pour la semaine. Coût selon le revenu.

Épicerie Beaupré : Aide alimentaire sous forme d'épicerie dans les locaux de Ressources familiales Côte-de-Beaupré. Les bénévoles sont ceux qui viennent décharger les aliments et trier le tout. Ils peuvent ainsi repartir avec leur épicerie la journée même.

Épicerie Château-Richer : Aide alimentaire sous forme d'épicerie dans nos locaux au Mont-Champagnat à Château-Richer. Les bénévoles sont ceux qui viennent décharger les aliments et trier le tout. Ils peuvent ainsi repartir avec leur épicerie la journée même.

Cuisines créatives : Cuisinez en groupe et gratuitement pour transformer certains aliments des épiceries. Recettes sélectionnées avec soin par notre intervenante aux cuisines.

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Les réservations ainsi que les messages laissés sur la boîte vocale sont pris aussi du mardi au vendredi, de 8h à 17h. Collations fournies (pas le dîner). Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités.

Calendrier d'activités

AOÛT 2019



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
			1	2  Cuisine Familia (9h-16h)	3 4
5	6	7	8	9  Cuisine Granoles (9h-16h)	10 11
12 <u>Épicerie Ch.-R., bénévoles</u> (10h)	13 <u>Épicerie Château-Richer, tous</u> (17h30-19h)	14	15	16  Cuisine Familia (9h-16h)	17 18
19 Réunion d'équipe (10h)	20 Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	21 Cuisine créative Saint-Tite (10h-14h)	22 Cuisine créative Château-Richer (10h-14h)	23  Cuisine Granoles (9h-16h)	24 25
26  <u>Épicerie Beaupré, bénévoles</u> (13H45) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	27 <u>Épicerie Beaupré, tous</u> (15h-18h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	28 Cuisine créative Beaupré (10h-14h)	29 *Retour en classe*	30  Cuisine Familia (9h-16h)	31