

**Activité thématique :** Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

**Astuces de Nanny :** Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

**Ateliers culinaires parent-enfant :** Venez cuisiner avec votre enfant! Quelle belle façon de passer du temps de qualité! Une rencontre par mois, coût minime.

**Épicerie :** Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

**Karibou :** Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

**Les cuisines :** Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

**Les sorties :** Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

**Triple P Pratiques parentales positives :** Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

# Calendrier d'activités

## JANVIER 2019



RESSOURCES  
FAMILIALES  
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace  
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

# Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
	<b>1</b> *JOUR DE L'AN* FERMÉ	<b>2</b> FERMÉ	<b>3</b> FERMÉ	<b>4</b> FERMÉ	<b>5</b> <b>6</b>
<b>7</b> Pedago	<b>8</b>  Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	<b>9</b> ACCÈS-LOISIRS (10H-16H)  Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	<b>10</b> ACCÈS-LOISIRS (10H-16H) INSCRIPTION KARIBOU (10H-16H)	<b>11</b> Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	<b>12</b> <b>13</b>
<b>14</b>  Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	<b>15</b> Déjeuner (9h-10) HG Nanny fait ses produits de nettoyage maison (10h30-11h30)  Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> Cuisine Familia (9h-16h)	<b>19</b> <b>20</b>
<b>21</b> Réunion d'équipe (10h)	<b>22</b> Café-brioche (9h-10h) Activité parent-enfant (10h30-11h30)  Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	<b>23</b> Cuisine St-Tite 2.0 (8h30)  Cuisine école Beaupré ? (15h30-16h30)	<b>24</b>  Karibou (10h30-11h20)  Karibou (18h15-19h05)	<b>25</b> Pedago Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	<b>26</b> <b>27</b>
<b>28</b>  Épicerie RFCB, bénévoles (13h45)  Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	<b>29</b> Déjeuner (9h-10h) HG Heure du conte avec Brindami (10h30-11h30)  Épicerie RFCB (15h-19h) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	<b>30</b>  Cuisine école Beaupré ? (15h30-16h30)	<b>31</b>  Karibou (10h30-11h20)  Karibou (18h15-19h05)		