

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Ateliers culinaires parent-enfant : Venez cuisiner avec votre enfant! Quelle belle façon de passer du temps de qualité! Une rencontre par mois, coût minime.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

OCTOBRE 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
1 Pédago	2 Croissants (9h-10h) Astuces de Nanny (10h30) Cuisine créative (10h-14h)	3	4 Karibou (10h30-11h20) Cuisine Cooktard (17h30-21h30) Karibou (18h15-19h05)	5 Cuisine Familia (9h-16h)	6 7
8 ACTION DE GRÂCE Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	9 Café brioche (9h-10h) Collage sensoriel (10h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Formation Triple P #1 (18h-20h) Conférence Triple P #2 École des Beaux-Prés (18h30-20h)	10 Cuisine École des Beaux-Prés (15h30-16h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	11 Karibou (10h30-11h20) Karibou (18h15-19h05)	12 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	13 14
15	16 Grilled cheese (9h-10h) Sortie en forêt, hercier (10h30) Formation Triple P, #2 (18h-20h)	17 Cuisine École des Beaux-Prés (15h30-16h30)	18 Karibou (10h30-11h20) Cuisine Cooktard (17h30-21h30) Karibou (18h15-19h05)	19 Cuisine Familia (9h-16h)	20 21
22 Réunion d'équipe (10h) Épicerie RFCB, bénévoles (13h45) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	23 Café brioche (9h-10h) Gestion des émotions (10h30) Épicerie RFCB (15h-18h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Formation Triple P, #3 (tél) (18h-20h) Conférence Triple P #3 École des Beaux-Prés (18h30-20h)	24 Cuisine École des Beaux-Prés (15h30-16h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	25 Karibou (10h30-11h20) Karibou (18h15-19h05)	26 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h) Pédago	27 28
29 Cuisine créative (10h-14h)	30 Déjeuner (9h-10h) Activité Halloween (10h30) Formation Triple P, #4 (18h-20h)	31 Halloween Cuisine École des Beaux-Prés (15h30-16h30)			