

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

NOVEMBRE 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
			1	2 Cuisine Familia (9h-16h)	3 4
5 Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	6 Café-brioche (9h-10h) Conte, Brindami (10h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Formation Triple P #5 (18h-20h)	7 Cuisine école Beaupré (15h30-16h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	8	9 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	10 11
12	13 Déjeuner (9h-10h) Jouons avec les sons (10h30) Cuisine Cooktard (17h30-21h30) Formation Triple P, #6 (tél)	14 Cuisine St-Tite 2.0 (8h30) Cuisine école Beaupré (15h30-16h30)	15 Karibou (10h30-11h20) Karibou (18h15-19h05)	16 Cuisine Familia (9h-16h)	17 18
19 Réunion d'équipe (10h) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	20 Café-brioche (9h-10h) Conte, le chagrin (10h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Formation Triple P, #7 (tél)	21 Cuisine école Beaupré (15h30-16h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	22 Karibou (10h30-11h20) Karibou (18h15-19h05)	23 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h) Pedago	24 25
26 Épicerie RFCB, bénévoles (13h45)	27 Dîner de Noël <i>Grande ferme</i> (heure à déterminer) Épicerie RFCB (15h-18h30) Cuisine Cooktard (17h30-21h30) Formation Triple P, #8 (18h-20h)	28 Cuisine St-Tite 2.0 (8h30) Cuisine école Beaupré (15h30-16h30)	29	30 Cuisine Familia (9h-16h)	