

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Ateliers culinaires parent-enfant : Venez cuisiner avec votre enfant! Quelle belle façon de passer du temps de qualité! Une rencontre par mois, coût minime.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

SEPTEMBRE 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Septembre 2018

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Sam/Dim |
|--|---|---|---|--|---|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| 3 FÊTE DU TRAVAIL | 4 | 5 ACCÈS-LOISIRS (10H-16H) | 6 ACCÈS-LOISIRS (10H-16H) Cuisine Cooktard (17h30-21h30) | 7 Cuisine Familia (9h-16h) | 8 <hr/> 9 Déjeuner ABCB |
| 10 Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30) | 11 Cuisine Imbattables (17h30-21h30) | 12 Maman poupon - essai (9h30-10h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30) | 13 | 14 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h) | 15 Forum exclusion sociale (9h) <hr/> 16 |
| 17 Réunion d'équipe | 18 | 19 Maman poupon (9h30-10h30) | 20 Cuisine Cooktard (17h30-21h30) | 21 Cuisine Familia (9h-16h) | 22 <hr/> 23 |
| 24 Épicerie RFCB, bénévoles (13h45) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30) | 25 Co-voiturage (9h50) Sortie aux pommes (10h30) Épicerie RFCB (15h-18h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) | 26 Maman poupon (9h30-10h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30) | 27 Karibou (10h30-11h20) Karibou (18h15-19h05) | 28 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h) | 29 <hr/> 30 |