

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Ateliers culinaires parent-enfant : Venez cuisiner avec votre enfant! Quelle belle façon de passer du temps de qualité! Une rencontre par mois, coût minime.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

JUIN 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
				1 *PEDAGO* Cuisine Familia (9h-16h)	2 Karibou - 6 (10h30-11h20) 3
4	5 Karibou - 7 (10h-10h50) Groupe Triple P, #7, téléphone Assemblée générale annuelle (18h30)	6 Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	7	8 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	9 *Beaupré en pêche* Karibou - 7 (10h30-11h20) 10
11 Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	12 Karibou - 8 (10h-10h50) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Groupe Triple P, #8 (18h-20h)	13	14 Déjeuner (9h-9h30) Brico Fête des pères (10h-11h15) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	15 Cuisine Familia (9h-16h)	16 Karibou - 8 (10h30-11h20) 17 *Fête des pères*
18 Réunion d'équipe (13h)	19	20 Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	21 Pique-nique familial (16h30)	22 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	23 24 *St-Jean-Baptiste*
25 FÉRIÉ Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	26 *Début camp de jour* Épicerie RFCB, bénévoles (10h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	27 Épicerie RFCB (15h-18h30)	28 Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	29 Cuisine Familia (9h-16h)	30