

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Ateliers culinaires parent-enfant : Venez cuisiner avec votre enfant! Quelle belle façon de passer du temps de qualité! Une rencontre par mois, coût minime.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

MAI 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
	1 Karibou - 2 (10h-10h50) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Groupe Triple P, #2 (18h-20h)	2	3 Départ de RFCB (9h30) Théâtre Les Gros Beccs (10h45-11h30) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	4 Cuisine Familia (9h-16h)	5 Détestables en feu (am) Karibou - 3 (10h30-11h20)
7	8 Karibou - 3 (10h-10h50) Groupe Triple P, #3, téléphone (18h-20h)	9 Cuisine St-Tite mixte (9h30-14h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	10 Déjeuner (9h-10h) Douceur pour les mères (10h15-11h15)	11 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	6 12 Karibou - 4 (10h30-11h20)
14 Réunion d'équipe (10h) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	15 Karibou - 4 (10h-10h50) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Groupe Triple P, #4 (18h-20h)	16	17 Pique-nique familial (16h30-19h) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	18 *PEDAGO* Cuisine Familia (9h-16h)	19 Karibou - 5 (10h30-11h20)
21 FÉRIÉ Reine/Dollard/Patriotes	22 Karibou - 5 (10h-10h50) Groupe Triple P, #5, téléphone (18h-20h)	23 Cuisine St-Tite mixte (9h30-14h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	24 Café-brioche (9h-9h45) Cap Tourmente (10h30-11h30)	25 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	20 26 Karibou - 6 (10h30-11h20)
28 Épicerie RFCB, bénévoles (13h45) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	29 Karibou - 6 (10h-10h50) Épicerie RFCB (15h-19h) Cuisine Imbattables (17h30-21h30) Groupe Triple P, #6 (18h-20h)	30	31 Déjeuner (9h-9h45) Semis Grande Ferme (10h30-11h45) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)		27