

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Ateliers culinaires parent-enfant : Venez cuisiner avec votre enfant! Quelle belle façon de passer du temps de qualité! Une rencontre par mois, coût minime.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (4 en groupe, 3 au téléphone, puis 1 dernière en groupe), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

AVRIL 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Avril 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
					1 PÂQUES
2 FÉRIÉ Cuisine Martha Licornes ? (17h30-21h30)	3 Cuisine créative (10h-15h) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	4 TEMPÊTE	5 Cabane à sucre (11h-13h) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	6 Cuisine Familia (9h-15h)	7 Cuisine CC (am) Karibou (10h-10h50) 8
9	10 P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Groupe de discussion (17h-19h)	11 Cuisine St-Tite mixte (9h30-14h) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	12 Déjeuner (9h-9h30) Nanny, famille et travail (10h-11h15)	13 Cuisine Mamans Granoles (9h-15h)	14 15
16 Semaine d'action bénévole Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	17 Semaine d'action bénévole P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	18 Semaine d'action bénévole Dyades créatives (16h-17h)	19 Semaine d'action bénévole GCMQ Café-brioche (9h-9h30) PédaYoga (parent-enfant) (10h-11h15) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	20 Semaine d'action bénévole GCMQ Cuisine Familia (9h-15h)	21 GCMQ Cuisine CC (am) Karibou - 1 (10h-10h50) 22
23 Réunion d'équipe (10h) Épicerie RFCB, bénévoles (13h45)	24 Karibou - 1 : (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Épicerie (15h-18h30) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Formation Triple P #1 (18h-20h) CA : 18h30-20h30)	25 Cuisine St-Tite mixte (9h30-14h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30) Dyades créatives (18h-19h)	26 Déjeuner (9h-9h30) Heure du conte (10h-11h15)	27 *PEDAGO* Cuisine Mamans Granoles (9h-15h)	28 Détestables en feu (am) Karibou - 2 (10h-10h50) 29
30 Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)					