

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

Bienvenue bébé : Série de rencontres avec des spécialistes (physiothérapeute, nutritionniste, pharmacien, etc.) qui s'adresse aux parents de bébés.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Dyades créatives : activité créative parent enfant ayant pour but de partager un moment de qualité ensemble accompagné d'une intervenante.

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie. La première journée, on demande des bénévoles pour rentrer et placer les denrées. Les bénévoles ont l'avantage de partir la journée même avec leur épicerie. Le mardi, les autres personnes inscrites peuvent passer chercher leurs denrées. Inscription à tous les mois obligatoire.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (5 en groupe et 3 au téléphone), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

MARS 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte
du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental.
Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents
de participer aux activités de l'organisme.

Mars 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
			1 Café-brioche (9h-10h15) Astuces de Nanny La sieste, pour qui? (10h30-11h30)	2 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	3 Karibou (10h-10h50)
					4
5 RELÂCHE Cuisine créative (9h-14h) Dyades créatives (14h-17h) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	6 RELÂCHE Planif. Familia (9h30-11h) Karibou (10h-10h50) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Dyades créatives (18h-19h) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	7 RELÂCHE Cuisine St-Tite mixte (9h30-14h) Bienvenue bébé (plancher pelvien) (13h30-15h) Dyades créatives (16h-19h)	8 RELÂCHE Café-brioche (9h-10h15) Amizoo (10h) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	9 RELÂCHE Cuisine Familia (9h-16h)	10 Cuisine CC (am) Karibou (10h-10h50)
					11
12 PEDAGO Dyades créatives (14h-17h)	13 Karibou (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Dyades créatives (18h-19h)	14 Bienvenue bébé (Ergo) (13h30-15h) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30) Conférence Triple P #3 Château-Richer (18h30-20h)	15 Déjeuner rapide (9h-10h15) Sortie aux Jardins de la Côte (10h-11h15)	16 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	17 Détestables en feu (am) Karibou (10h-10h50)
					18
19 Réunion d'équipe (10h) Dyades créatives (14h-17h) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	20 Planif. Familia (9h30-11h) Karibou (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Dyades créatives (18h-19h) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	21 Cuisine St-Tite mixte (9h30-14h) Bienvenue bébé (Ortho) (13h30-15h) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h)	22 Astuces de Nanny Pharmacien (TDAH) (10h30-11h30) Dîner (12h-13h) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	23 PEDAGO Cuisine Familia (9h-16h)	24 Karibou (10h-10h50)
					25
26 Épicerie RFCB (bénévoles) (13h) Dyades créatives (14h-17h)	27 Karibou (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Épicerie (15h-19h) Cours de cuisine Beaupré (15h30-16h30) Dyades créatives (18h-19h)	28 Bienvenue bébé (Physio) (13h30-15h) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	29 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h) Déjeuner (9h-10h15) Chasse aux cocos (10h30-11h30)	30 FÉRIÉ	31