

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Les sorties : Lieu de rassemblement à l'activité même. Possibilité de covoiturage et de coût!

Bienvenue bébé : Série de rencontres avec des spécialistes (physiothérapeute, nutritionniste, pharmacien, etc.) qui s'adresse aux parents de bébés.

Karibou : Activité parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement global des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant!

Dyades créatives : activité créative parent enfant ayant pour but de partager un moment de qualité ensemble accompagné d'une intervenante.

P'tits succès : Projet en collaboration avec l'école des Beaux-Prés. S'adresse à des élèves de la maternelle et leurs parents. Ateliers visant le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine s'adressant aux élèves de l'école Cap-des-Neiges 1.

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Épicerie : Aide alimentaire sous forme d'épicerie. La première journée, on demande des bénévoles pour rentrer et placer les denrées. Les bénévoles ont l'avantage de partir la journée même avec leur épicerie. Le mardi, les autres personnes inscrites peuvent passer chercher leurs denrées. Inscription à tous les mois obligatoire.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Ensemble de 3 conférences sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Série de 8 rencontres (5 en groupe et 3 au téléphone), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

FÉVRIER 2018



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte
du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental.
Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents
de participer aux activités de l'organisme.

Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
			1 Sortie en forêt magique (10h)	2 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	3 Karibou (10h-10h50)
					4
5 Dyades créatives (14h-17h) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	6 Planif. Familia (9h30-11h) Karibou (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	7 Dyades créatives (16h-19h) Conférence Triple P #1 Château-Richer (18h30-20h)	8 Déjeuner (9h-10h15) Brico St-Valentin (10h30-11h30) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	9 Cuisine Familia (9h-16h)	10 Cuisine CC (am) Karibou (10h-10h50)
12 Dyades créatives (14h-17h)	13 Karibou (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) Bénévolat Garderie Nature (après-midi) P'tits succès (14h20-15h20) Dyades créatives (16h-19h)	14 Bienvenue bébé, Ostéo (10h-11h30) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)	15 Grilled cheese polaire (9h-10h15) Parcours psychomoteur int ou ext (Centre multifonctionnel de Beaugré) (10h30-11h30)	16 PEDAGO Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	17 Cuisine Détestables en feu (am) Karibou (10h-10h50)
19 Réunion d'équipe (10h) Dyades créatives (14h-17h) Cuisine Martha Licornes (17h30-21h30)	20 Planif. Familia (9h30-11h) Karibou (10h-10h50) P'tits succès (11h24-12h50) P'tits succès (14h20-15h20) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	21 Bienvenue bébé (Physio) (13h30-15h) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h) Conférence Triple P #2 Château-Richer (18h30-20h)	22 Déjeuner (9h-10h15) Heure du conte (10h30-11h30) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	23 Cuisine Familia (9h-16h)	24 Karibou (10h-10h50)
26 Épicerie, bénévoles (13h) Dyades créatives (14h-17h)	27 Karibou (10h-10h50) Épicerie (15h-19h) Dyades créatives (16h-19h)	28 Bienvenue bébé (Nutri) (13h30-15h) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Dyades créatives (16h-19h) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30)			25