

Activité thématique : Selon la saison, activité parent-enfant sur le thème de l'heure!

Art thérapie : Dans le cadre d'un stage à la maîtrise en art thérapie, Marie-Christine Paquet vous accueille dans cette série de 10 ateliers visant la maîtrise de son rôle de parent, être en confiance avec ses actions, l'augmentation de son estime de soi, s'affirmer avec aisance et se connaître davantage.

Astuces de Nanny : Notre intervenante 0-5 ans attend parents et enfants pour partager un déjeuner et ensuite, les enfants s'en vont à la halte-garderie et on aborde les sujets chauds de la parentalité! Discipline, repas, dodo; venez pour connaître les trucs de notre intervenante et pour partager les vôtres avec les autres parents.

Cours de cuisine St-Ferréol : Cours de cuisine pour enfants donnés à l'École Cap-des-Neiges I de Saint-Ferréol-les-Neiges. Inscription auprès de l'école.

Cours de cuisine Beaux-Prés : Cours de cuisine pour enfants donnés ici par l'École des Beaux-Prés de Beaupré. Inscription auprès de l'école.

Épicerie : Aide alimentaire sur réservation. Se déroule sur deux jours. La première journée, les bénévoles placent les denrées et produits et peuvent repartir sur le champ avec leurs provisions. La deuxième journée, les gens n'ayant pas participé au tri passent choisir leurs provisions.

Karibou : Série d'activités parent-enfant qui inclue diverses activités touchant le développement moteur des enfants. Une belle manière aussi de renforcer le lien parent-enfant! Sur inscription, petit coût à prévoir.

Les P'tits Succès : Projet pilote en lien avec le milieu scolaire. Ces ateliers favorisent le développement des conditions favorables à l'apprentissage.

Les cuisines : Cuisinez en groupe et dans le plaisir et économisez par la même occasion! Les participants planifient et cuisinent des recettes pour nourrir leur famille.

Les sorties : Lieu de rassemblement généralement à RFCB, et covoiturage vers le lieu de visite! Coûts possibles.

Triple P Pratiques parentales positives : Programme de soutien aux parents et aux familles visant à développer les compétences parentales. Il y a deux niveaux offerts :

- Conférences (3) : Sur la parentalité. Il n'est pas nécessaire d'assister à une pour assister à une autre.
- Formations : Série de 8 rencontres (5 en groupe et 3 au téléphone), pour parents d'enfants de 0 à 12 ans.

Calendrier d'activités

OCTOBRE 2017



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme.

Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
2 Cuisine Tites nouvelles (17h30-21h30)	3 Planif. Familia (9h30) Karibou (10h15-11h05) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	4 Ateliers artistiques pour parents (13h15-15h15) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Conférence Triple P #2 <i>Château-Richer</i> (19h-20h45)	5 Fruits-brioche pour tous (9h00) Astuces de nanny <i>Acquisition du langage par les jeux de rôles</i> (9h45-11h30) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15)	6 Cuisine Familia (9h-16h)	7 Karibou (10h-10h50)
9 *ACTION DE GRÂCE*	10 Karibou (10h15-11h05) P'tits succès (planif) (14h30-15h30) CA (18h30)	11 Ateliers artistiques pour parents (13h15-15h15) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30) Formation Triple P #1 (18h-20h)	12 Déjeuner et atelier thématique <i>Confection de tire Ste-Catherine</i> (9h00-11h30) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	13 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	14 Cuisine CC (AM) Karibou (10h-10h50)
16 Cuisine Tites nouvelles (17h30-21h30)	17 Planif. Familia (9h30) Karibou (10h15-11h05) P'tits succès (14h30-15h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)	18 Ateliers artistiques pour parents (13h15-15h15) Bienvenue Bébé (14h-15h30) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Formation Triple P #2 (18h-20h) Conférence Triple P #3 <i>Château-Richer</i> (19h-20h45)	19 Sortie plein air Domaine Maizerets (8h45h RFCB à 11h30) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15)	20 Cuisine Familia (9h-16h)	21 Karibou (10h-10h50)
23 Réunion d'équipe (10h) Épicerie RFCB (réception de marchandise) (13h)	24 Karibou (10h15-11h05) P'tits succès (14h30-15h30) Épicerie (15h-19h)	25 Ateliers artistiques pour parents (13h15-15h15) Bienvenue Bébé (14h-15h30) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15) Cours de cuisine St-Ferréol (15h30-16h30) Cuisine Clair de lune (17h30-21h30) Formation Triple P #3 (tel) (18h-20h)	26 Déjeuner d'halloween (9h00) L'heure du conte (9h45 à 11h30) Cours de cuisine Beaux-Prés (15h15-16h15) Cuisine Cooktard (17h30-21h30)	27 Cuisine Mamans Granoles (9h-16h)	28 Cuisine CC (AM) Karibou (10h-10h50)
30 Sortie au Manoir du château <i>Déguisez-vous!</i> (heure à déterminer) Cuisine Tites nouvelles (17h30-21h30)	31 Halloween! Planif. Familia (9h30) Karibou (10h15-11h05) P'tits succès (14h30-15h30) Cuisine Imbattables (17h30-21h30)				29