



**Ressources Familiales Côte-de-Beaupré est
partenaire avec la ville de Beaupré, les
municipalités de Saint-Ferréol- les Neiges
et de Saint-Joachim
pour offrir le programme
d'activités motrices KARIBOU**



Karibou est un programme d'activités motrices pour les enfants de 1 an à 5 ans accompagnés de leur parent. Dans un cadre sécuritaire et adapté à leurs besoins, les enfants s'initient à l'activité physique. Les séances de 50 minutes sont variées et structurées de sorte à atteindre les 3 objectifs du programme : **développer les habiletés motrices, favoriser l'estime de soi et s'amuser avec son parent.**

Un premier pas vers l'adoption d'un mode de vie physiquement actif !

Organisme : Ressources Familiales Côte-de-Beaupré

Description : Avec une intervenante qui organise un parcours, des ateliers, une thématique ou des défis avec un matériel adapté. Tout le monde saute, roule, grimpe ou encore lance au rythme d'une musique entraînante.

Inscriptions : Ressources Familiales Côte-de-Beaupré 418 827-4625 ou info@rfcb.ca

Participants : Maximum de 12 enfants avec son parent

Date : 17 avril 2017 au 5 juin 2017

Au Centre multifonctionnel de Beaupré, 70 rue des érables

Mardi	10 heures à 10 heures 50
Samedi	10 heures à 10 heures 50 11 heures à 11 heures 50
Tarif pour les participants	20 \$

Pour l'inscription et de l'information, communiquez avec Ressources Familiales Côte-de-Beaupré : 418-827-4625 ou info@rfcb.ca