

# Rapport annuel



**2016-2017**

Depuis 19 ans, l'organisme communautaire RFCB entretient une présence significative auprès des familles sur la Côte-de-Beaupré.

  
RESSOURCES  
FAMILIALES  
CÔTE DE BEAUPRÉ  
*mon espace  
famille*

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



### Ensemble, on est plus fort!

Je résumerais l'année 2016-2017 en la qualifiant d'année empreinte d'amélioration continue. En effet, l'organisme a su poursuivre sa mission tout en consolidant ses liens avec ses partenaires actuels, le tout dans l'optique d'offrir les meilleurs services possibles à ses membres. Afin de poursuivre dans cette voie, une planification stratégique sur trois ans a été élaborée en collaboration avec l'organisme « Bénévoles d'expertise ».

Après avoir consulté les membres sur leurs besoins et leurs champs d'intérêts, le tout encore une fois avec l'aide de différents partenaires, des transformations ont été réalisées tant au niveau du projet de stimulation précoce des tout-petits qu'au niveau de la distribution alimentaire qui se fait dorénavant de manière plus juste et équitable. Certaines modifications ont également été apportées dans la formule de certains événements; par exemple, la fête

de la rentrée qui fut offerte sous forme de 5 à 7, toujours avec pour objectif de rejoindre le plus de membres possible. Le partenariat et l'entraide ont contribué à la réalisation de plusieurs projets. Pensons entre autres à la cour extérieure de la halte-garderie qui s'est refait une peau neuve à la grande joie des enfants et des éducatrices!

Enfin, l'année financière s'est terminée en mars dernier sur une note très positive avec l'annonce d'un financement important de la part du Ministère de la Famille de 75 000\$ afin de répondre à la mission de base et à la halte-garderie. Ce montant devra être utilisé dans les deux prochaines années.

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré a su encore une fois se démarquer cette année au sein de sa communauté par la motivation et le dévouement de ses employés auprès des familles qu'elle dessert. Je suis très fière de faire partie de cette belle équipe! En mon nom et au nom des membres du conseil d'administration, je vous remercie, chers partenaires, de votre confiance!

Mélanie Royer-Couture

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

Les membres du conseil d'administration sont élus pour un mandat de deux ans.

Mélanie Royer Couture (présidente)  
Julie Laroche (vice-présidente)  
Isabelle Tardif (trésorière),  
Michèle Abdelnour (secrétaire)  
Marie-Josée Lortie (administratrice)  
Karina Montes (administratrice)  
Caroline Cyr (administratrice)

## MOT DE LA DIRECTION



### Travailler avec nos partenaires, une réussite!

Pour aider des personnes, il faut être soutenu par des partenaires et notre communauté a été présente dans nos réalisations 2016-2017. L'organisme a tenu des rencontres auprès des participants, l'équipe et les partenaires afin d'établir nos orientations stratégiques 2016-2019. La force de notre organisme est notre présence auprès de la communauté de la Côte-de-Beaupré. Ainsi, nous devenons la référence pour les familles et les partenaires pour mieux répondre, ensemble, aux besoins des familles.

La photo en page couverture est le projet d'embellissement de la cour extérieure « Les p'tites merveilles » notre projet mobilisateur auprès de nos partenaires. Cette réalisation a été permise par la contribution de Promutuel du Lac au Fleuve, de la Ville de Beaupré, d'Interblocs Blouin, de la municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges et des bénévoles. Ce projet nous a rassemblés et permis de construire un milieu favorable au développement des enfants dans

un souci commun de faire la différence dans notre milieu. Depuis ce projet, RFCB veut être un milieu contributif et faire rayonner des partenaires qui s'impliquent à notre mission.

RFCB et son équipe désirent de tout cœur remercier les partenaires qui ont contribué à la réalisation de nos projets : Fondation Dufresne Gauthier, Moisson Québec, DMB Distribution, Entraide Agapè, Les pompiers de Beaupré, Saint-Vincent-de-Paul de Beaupré, TAG Mont-Sainte-Anne, Côte à Côte en action, Table 0-5 ans, Fondation JM Béland, Friperie de la Côte, Ville de Beaupré, municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges, municipalité de Saint-Joachim, la Caisse Desjardins de la Côte-de-Beaupré, magasin Hart de Sainte-Anne-de-Beaupré, magasin Yellow de Québec et Boucherie de la Côte.

« Se réunir est un début; rester ensemble est un progrès; travailler ensemble est la réussite. » (Citation Henry Ford)

Natacha Battisti  
Directrice

## L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 2016-2017



De gauche à droite :

Natacha Battisti (directrice), Isabelle Riverin (adjointe administrative), Véronique Vézina (intervenante sécurité alimentaire et 6-12 ans), Sylvie Blouin (intervenante communautaire 0-12 ans), Nathalie Boutet (éducatrice) et Dominique Gagnon (éducatrice en chef).

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré collabore, participe et s'implique dans la réalisation de certaines activités dans le milieu. Pour RFCB, cet enracinement dans la communauté lui assure une visibilité et un engagement en apportant sa contribution et son expertise dans les services offerts aux familles.



### *Beaupré en pêche (4 juin)*

Plus qu'une activité de pêche, c'est une activité qui regroupe les familles. RFCB a animé une activité culinaire avec les parents et les enfants. Dix familles ont préparé un pic-nic avec des recettes santé.

### *La Grande Fête de la Côte-de-Beaupré*

La Grande Fête de la Côte-de-Beaupré qui est un événement festif et rassembleur qui s'est déroulé du 27 et 28 août. La programmation est diversifiée et offre aux participants plusieurs volets, dont un volet familial. RFCB et son équipe ont concocté une activité de préparation culinaire entre parent et enfants pour favoriser les connaissances en alimentation.



### *Les paniers de Noël*

Chaque année, des paniers de Noël sont distribués durant la période des fêtes. Grâce à plusieurs donateurs, RFCB a la chance de recevoir des denrées alimentaires ainsi que des fonds monétaires. L'organisme s'occupe ensuite de redistribuer ce qui a été amassé aux familles et aux individus qui vivent quotidiennement dans l'insécurité alimentaire. Ainsi, cette année, nous avons pu remettre 87 paniers! Cette réussite est possible grâce aux partenaires : Moisson Québec, les pompiers de Beaupré, Tim Hortons de Sainte-Anne-de-Beaupré, Jean Coutu de Sainte-Anne-de-Beaupré, la Boucherie de la Côte et Entraide Agapè. Lors de la distribution, nous avons la chance d'offrir des jouets grâce au magasin Hart de Sainte-Anne-de-Beaupré et au CPE La Peluche.



### *La Fête de Noël avec la Ville de Beaupré (12 décembre)*

RFCB contribue à l'organisation de la Fête de Noël de la Ville de Beaupré. Ressources Familiales est heureuse de collaborer et de rejoindre plus de 300 personnes. Nous désirons remercier la participation de l'atelier de travail L'APPUI pour l'emballage des cadeaux. Pour plus de 150 enfants.



### *La Grande collecte Moisson Québec*

Afin de remercier notre partenaire principal du volet sécurité alimentaire, nous avons le plaisir de participer à l'effort collectif de récolte de denrées en nous impliquant chaque année lors de la « Grande collecte Moisson Québec ». Avec l'aide de plusieurs bénévoles, nous sollicitons les gens dans les épiceries de la Côte-de-Beaupré afin d'amasser des dons en argent ou en denrées non périssables. Nous avons donc recueilli 5 500\$ en argent dans les deux épiceries de la région. De plus, plusieurs boîtes de denrées non périssables ont été amassées!





## « TRIPLE P » ET LES AUTRES IMPLICATIONS

### Implication dans l'élaboration d'un nouveau projet pour les familles

L'implantation du « Triple P » dans la région de la Capitale-Nationale. Présent dans une trentaine de pays, « Triple P » (abréviation de Pratiques Parentales Positives) est un ensemble d'activités conçues pour fournir des outils efficaces visant à améliorer les relations parent-enfant. Sous la supervision de la Chaire de partenariat en prévention de la maltraitance de l'Université Laval et en partenariat avec le CIUSS de la Capitale-Nationale, la recherche se terminait en décembre 2016. RFCB a offert quatre séances de formation pour les parents de la Côte-de-Beaupré en association avec le personnel du CIUSS de la Capitale-Nationale et l'école primaire de Place-de-l'Éveil de Sainte-Anne-de-Beaupré.

#### Autres implications :

Enfin, l'organisme participe régulièrement à des rencontres de concertation et s'implique au sein de différents comités ou projets de ces lieux de concertation :

- Côte à Côte en action, comité 0-5 ans, participation aux réunions et animation pour des activités associées au plan d'action,
- Avenir d'enfant : participation aux réunions et soutien au plan d'action.

#### De plus, Ressources Familiales Côte-de-Beaupré est membre de :

- Association des haltes-garderies communautaires du Québec
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre d'action bénévole Aide 23
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
- Moisson Québec
- Regroupement des organismes communautaires Famille de la région de la Capitale-Nationale.





## LES SERVICES : UNE RÉPONSE AUX BESOINS DU MILIEU

### La sécurité alimentaire

En matière de sécurité alimentaire, Ressources Familiales Côte-de-Beaupré offre plusieurs services à ses membres, dont les cuisines collectives, le dépannage alimentaire ainsi que le jardin collectif. Par une intervention basée sur l'empowerment, tous ces services permettent de favoriser le développement de l'autonomie, de l'estime de soi ainsi que l'accroissement d'habiletés et de compétences personnelles à chacun.

### Les cuisines collectives

De jour ou de soir, à raison d'une fois aux deux semaines, les groupes de cuisine collective se rassemblent afin de concocter des recettes santé et économiques dans un contexte d'entraide et de soutien. Ceci permet aux participants d'acquérir des notions en nutrition tout en respectant les notions de base en matière d'hygiène et de salubrité alimentaire. De plus, les cuisines collectives se révèlent être un prétexte pour créer des liens avec les autres participants et échanger sur les réalités familiales, le tout dans une atmosphère agréable et conviviale.

Au total, six groupes différents ont été soutenus par RFCB au cours de l'année 2016-2017. Les cuisines réalisées ont rejoint 54 participants touchant ainsi 221 personnes (adultes et enfants). En tout, 567 recettes ont été exécutées pour un total d'environ 17 339 portions!



### Dépannage alimentaire

Une fois par mois, l'organisme reçoit des denrées alimentaires de Moisson Québec et d'autres donateurs tels que DMB et Entraide Agapè. Une partie de ces provisions est utilisée pour cuisiner dans les cuisines collectives et le surplus est offert aux familles inscrites.

Lors de la dernière année, RFCB a pu distribuer au total 419 paniers.



## Le jardin collectif

Pour l'été 2016, RFCB a poursuivi son projet de jardin collectif sur les terrains de la Ville de Beaupré et a développé un nouveau site de potager collectif avec la municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges. Nous avons eu 13 familles qui ont participé à l'un des deux jardins. Les participants au projet ont pu cultiver des variétés de fruits, légumes et fines herbes. Le partenariat auprès de la Ferme du Bon Temps a été maintenu pour l'été 2016. Les récoltes cultivées ont pu être redistribuées entre les familles participantes. Avec le soutien d'une conseillère aux potagers, les participants ont pu accroître leurs connaissances en jardinage en plus de s'approvisionner en produits frais, variés, sains et économiques.

## Les ateliers culinaires parent-enfant

Ces ateliers sont offerts aux enfants de 6 à 12 ans accompagnés d'un parent ou d'une autre personne responsable. Une fois par mois, les jeunes inscrits réalisent une recette différente qu'ils pourront par la suite rapporter à la maison.

Au cours de l'année, il y a eu 7 activités culinaires et ces dernières ont attiré 15 apprentis cuisiniers différents. Ces ateliers favorisent l'augmentation de l'estime de soi chez les jeunes et facilitent le temps des repas à la maison dû au fait que les enfants se sentent impliqués dans la préparation de la nourriture.





## Sorties familiales

Ces sorties sont une occasion pour les parents et les enfants de passer du temps de qualité ensemble et aussi une occasion pour les familles de se rencontrer dans un contexte plus libre. Elles sont offertes gratuitement ou à coût raisonnable. Six ont été réalisées et 29 familles et 54 enfants ont su en profiter : les pommes, l'intergénérationnel au Manoir du Château, le marché de Noël allemand, la cabane à sucre et la glissade.



## Activités thématiques parent/enfant

Il s'agit d'activités faites sur place sur des thématiques particulières selon la période de l'année (ex : Pâques, St-Valentin, Halloween, etc.). Un déjeuner est d'abord servi aux familles et ensuite, elles réalisent l'activité proposée. Au cours de l'année 2016-2017, 10 activités ont été tenues auxquelles 37 familles et 59 enfants ont participé. L'activité de fin d'année avec Manu le magicien suivie du pic-nic collectif a été grandement appréciée et rassembleuse! L'activité « photo de famille » en nature par la photographe professionnelle, Manon Dumas a été magique pour les familles.



## L'heure du conte

Axée sur le plaisir de la lecture, les parents et enfants se sont rendus 4 fois à la bibliothèque la Plume d'oie où une bénévole racontait une histoire. Deux contes animés ont aussi eu lieu à l'organisme. 6 activités et 17 familles rejointes.





## PARENT VEUT SAVOIR

« Parent veut savoir » est le titre de l'ensemble des activités offertes chez nous dans le cadre du Programme d'Action Communautaire pour les Enfants (PACE). Ces activités visent à développer les habiletés parentales, à faire la promotion de la santé et du développement social des jeunes enfants et à favoriser l'entraide et le soutien mutuel entre les participants.

**Déjeuners-conférences :** Les astuces de Nanny (pour parent d'enfants âgés de 0 à 5 ans)

Les familles sont accueillies vers 9 h et un déjeuner santé est servi. Vers 9 h 30, les enfants se dirigent à la halte-garderie pour participer à une activité spéciale pendant que les parents partagent leur expérience sur un sujet touchant la parentalité et profitent d'informations actualisées par une intervenante ou une autre ressource professionnelle.

En 2016-2017, il y a eu 8 astuces dans l'année et 2 conférencières ont été invitées. Ces dernières ont été fréquentées par 19 familles. Voici les thèmes abordés : nos différents rôles, les chansons, la routine de commencement, exploiter le livre, le développement du langage, l'harmonie familiale et les allergies alimentaires.



## ATELIERS DE STIMULATION



### Ateliers de psychomotricité parent/enfant

Il s'agit d'ateliers où le parent apprend un programme d'activités motrices pour les enfants de 1 an à 5 ans. Dans un cadre sécuritaire et adapté à leurs besoins, les enfants s'initient à l'activité physique. Les séances de 50 minutes sont variées et structurées de sorte à atteindre les 3 objectifs du programme : développer les habiletés motrices, favoriser l'estime de soi et s'amuser avec son parent. En 2016-2017, 24 ateliers ont été animés 46 familles ont participé.

### Les activités Bougeons-Bougeotte

Activité printanière ayant lieu quand le soleil et la chaleur commencent à se pointer le nez! Nous offrons des animations de psychomotricité dans les parcs du secteur. Nous sommes sortis deux fois et six familles ont participé.



### Soutien individuel ou familial

Tout au long de l'année, les intervenantes de RFCB sont appelées à soutenir de façon formelle ou informelle certains membres dans leur vécu personnel et familial. 23 rencontres de soutien ponctuel de 30 minutes et 9 rencontres individuelles d'une durée moyenne d'une heure ont été effectuées. Ces services ont rejoint 10 familles au cours de l'année.

### Les ateliers 6-12 ans

ateliers se réunissent. Les objectifs de ces ateliers étaient de favoriser une bonne estime de soi chez les participants et de développer leurs habiletés relationnelles. Tout en gardant en tête ces derniers objectifs, RFCB collabore avec l'école primaire des Beaux-Prés, les deux intervenantes se déplacent dans les locaux de l'école pour rencontrer les jeunes inscrits au projet. Toujours par des ateliers différents chaque semaine, les participants travaillent leurs capacités de concentration, leurs habiletés sociales ainsi que leur estime de soi.

Un suivi individuel avec les parents a aussi été ajouté au projet afin d'accompagner ces derniers dans le soutien de leur enfant par rapport au développement de ces capacités d'apprentissage. Lors de la dernière année, 5 enfants ont participé aux ateliers et les intervenantes ont eu 12 rencontres avec les parents.



# LES SERVICES DE PÉRINATALITÉ ET POUR LA PETITE ENFANCE

## Bienvenue bébé

Pas facile de devenir parent. Il n'y a pas de mode d'emploi et les questions sont nombreuses! Sous forme de conférences et d'activités parent-bébé, ces ateliers s'adressent aux nouveaux parents et se donnent une fois par semaine, les mercredis de 13 h 30 à 15 h. Un total de 8 ateliers a été offert pour les sessions d'automne 2016 et hiver 2017.

### Thèmes 2016-2017 :

- Rencontre bilan;
- Le portage ergonomique;
- Jouer avec son bébé;
- Yoga post-natal;
- Massage-bébé;
- L'attachement;
- Rendez-vous blanc.



à des activités offertes par RFCB, familles immigrantes ou de passage, ou à des parents qui ont tout simplement besoin d'un répit). La halte-garderie est un lieu sécuritaire et accueillant où les enfants se sentent à l'aise. Elle est au vendredi de 8 h à 17 h et le groupe y est multi-âges : il accueille les enfants de 6 mois à 5 ans. Durant l'année 2016-2017, des activités ont lieu le soir au RFCB. Pour répondre au besoin des parents, la halte-garderie a été ouverte en soirée. Un service qui est très apprécié.

Le personnel a à cœur le développement des enfants; nous croyons que le jeu constitue pour l'enfant l'instrument par excellence pour qu'il explore son univers et qu'il le comprenne. C'est pourquoi, à la halte-garderie, nous offrons aux enfants selon leur âge, leurs champs d'intérêts et leur personnalité, des activités variées et amusantes qui stimulent l'imagination et la créativité. L'utilisation de divers thèmes permet d'atteindre ces objectifs et est exploitée tout au long de l'année. Aussi la musique, l'heure du conte et les arts plastiques ont une place très importante à la halte-garderie, car elles font partie des activités préférées des enfants (et aussi des éducatrices). Le service de garde est offert sans frais aux parents qui participent aux activités de l'organisme ou qui s'impliquent dans son fonctionnement. Grâce à la contribution de la Fondation Dufresne-Gauthier, nous venons soutenir financièrement les familles à faible revenu à avoir accès au service de garde.

## La fréquentation de la halte-garderie

Sont admis à la halte-garderie les enfants des gens qui participent à nos activités ou ceux de parents qui ont besoin de répit, et ce, pour un maximum de 6 blocs par semaine (1 bloc = ½ journée).

Cette année, le service de halte-garderie a offert 1294,5 blocs alors nous sommes en augmentation de 162,5 blocs. Trois groupes de cuisine ont utilisé les services de la halte-garderie en soirée, ainsi que des participants aux activités « Triple P » de soir.

**TABLEAU (chiffre 2016-2017)**

	Avr	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fév	Mars	Total année
Blocs totaux	95,5	112	119	108	120	76	110	138	67	41	119	189	1294,5
Tarif rég	17,5	35	25	33	49	32	32	36	24	14	32	56	385,5
Blocs autres	77	77	94	75	71	44	78	102	43	28	87	133	909



## LA CONTRIBUTION DU MILIEU

Plusieurs personnes et partenaires contribuent par leur soutien à la réalisation des activités de Ressources Familiales Côte-de-Beaupré. Sans leur générosité, RFCB aurait beaucoup de difficultés à répondre aux besoins du milieu.

Il faut souligner d'abord l'implication de nos bénévoles; plus de 60 personnes se sont impliquées soit au conseil d'administration, soit dans le volet sécurité alimentaire (cueillette de denrées, préparation des paniers de Noël, dépannage alimentaire) ou pour donner un coup de main pour des réparations ou l'entretien de nos locaux. Ce sont des « gens de cœur » dont le dévouement et l'engagement permettent à RFCB d'offrir de meilleures perspectives d'avenir aux familles du milieu. À ce groupe, il faut souligner également l'implication occasionnelle des élèves du Centre de formation générale aux adultes de la Côte-de-Beaupré et ceux du Collège des Hauts Sommes. Enfin, on ne peut passer sous silence la collaboration des pompiers de Beaupré qui à l'occasion du temps des Fêtes font une collecte auprès des gens du milieu pour recueillir des dons qui serviront pour les paniers de Noël ou au dépannage alimentaire.

Sans la contribution de tous ces participants et des donateurs, ils nous seraient impossibles d'offrir la variété et la qualité des services que nous sommes en mesure d'offrir à la communauté.

RFCB peut compter également sur les marchés d'alimentation du milieu, d'entreprises du secteur agroalimentaire et des maraîchers de la Côte-de-Beaupré, qui fournissent des denrées ou des produits pour tous les services en lien avec le service alimentaire.

Nous sommes assurés aussi du support de différents partenaires :

- La municipalité de Beaupré pour les locaux aux tarifs spéciaux et pour le prêt de salles ou équipements à l'occasion d'activités spéciales;
- Le CIUSS de la Capitale-Nationale (collaboration de l'organisateur communautaire);
- Autres organismes et organisations : St-Vincent-de-Paul, Moisson Québec, TAG travail de rue, Entraide Agapè, IGA, pharmacie Phamiliprix, Mont-Champagnant, Boucherie de la Côte, municipalité de Saint-Joachim et municipalité St-Ferréol-les-Neiges.

## LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE DE L'ORGANISME

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré est composé de membres réguliers (personnes qui participent aux activités de l'organisme), de membres associés (personnes soutenant les objectifs de l'organisme et contribuant à la poursuite et à la réalisation de sa mission) et les membres corporatifs. Pour l'année 2016-2017, l'organisme comptait 219 membres réguliers, 19 membres associés. RFCB est dirigé par un conseil d'administration composé de 7 personnes. Les postes sont comblés.



Le conseil d'administration a tenu 5 réunions régulières. Outre les affaires courantes et les activités de représentation, les principaux dossiers ont été :

- Le développement de nouveau service;
- La participation à des comités sur le service de sécurité alimentaire;
- Le renouvellement des projets de convention avec le Ministère de la Famille. Un suivi auprès de bailleurs de fonds dont Fondation Dufresne et Gauthier et Centraide;
- L'implication du projet « Embellissement de la cour » avec nos partenaires.

Les événements qui ont favorisé la vie associative :

- L'assemblée générale annuelle qui s'est tenue le 17 juin et a regroupé 20 membres;
- Le party de la rentrée en septembre 2016 a signifié l'inauguration de la cour extérieure près de 60 membres participant. Cette rencontre a permis également de présenter le calendrier des activités pour la nouvelle saison.



- La fête des bénévoles. L'organisme peut compter sur de nombreux bénévoles parmi ses membres. Nous profitons de la Semaine nationale de l'action bénévole pour souligner le dévouement de ceux-ci à l'occasion d'un « 5 à 7 ».

## PROJETS SPÉCIAUX DE L'ANNÉE

### Préparons nos enfants à l'été

L'organisme collabore avec la Fondation JM Béland à la mise sur pied du projet afin de venir en aide aux familles de la Côte-de-Beaupré vivant une précarité financière. De cette manière, nous cherchons à offrir aux enfants de la Côte des vêtements, des chaussures et des articles pour la période estivale favorisant leur intégration au camp de jour dans leur communauté.

Le projet rejoint 25 familles pour répondre aux besoins de 62 enfants de la Côte-de-Beaupré. Nous avons remis les articles le 4 juin sous forme d'une fête avec collation et cadeaux à tous les enfants rejoints. Nos partenaires sont le magasin Hart, magasin Yellow de Québec et la pharmacie Phamiliprix de Sainte-Anne-de-Beaupré.

### Embellissement de la cour

L'aire de jeu de Ressources Familiales a été embellie pendant l'été afin de rendre les lieux sécuritaires et conformes aux normes canadiennes. À présent, les enfants de 12 mois à 5 ans s'amusez assurément dans un jeu adapté à leur développement moteur.

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré a réalisé ce projet d'embellissement grâce à des partenaires, autant par leur soutien financier que manuel. Nous remercions de tout cœur : Promutuel du Lac au Fleuve, Ville de Beaupré, Entreprise Interblocs Blouin, Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges et tous les bénévoles de votre précieux temps.

### Art-Thérapie en individuel pour les parents

Par l'implication d'une stagiaire en la Maîtrise en Art-Thérapie de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, Mme Marie-Christine Paquet a mis sur pied ce nouveau projet. Tout le long de l'année, la stagiaire rencontre hebdomadairement les participants à explorer par l'art une connaissance sur soi sur des thèmes associés. Les activités se sont déroulées de septembre 2016 à mars 2017 et 10 personnes ont participées.

Nous remercions Marie-Christine Paquet pour le beau projet car les participants ont grandement apprécié!

### Projet « Photo de Famille »

En mars 2017 en collaboration avec la photographe Manon Dumas, 14 familles ont vécu l'expérience d'une photo de famille par une professionnelle. Ainsi, le projet désire valoriser la valeur qu'est la famille. Nos familles ont vécu une journée extérieure sur le site de la Grande Ferme pour la prise de photo dans une ambiance chaleureuse et valorisante.

Le résultat est extraordinaire! Nous désirons remercier Manon Dumas pour sa générosité et son professionnalisme.



## SA MISSION

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré. Par des activités et des services axés sur l'entraide, l'accompagnement, la formation et la socialisation, l'organisme vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.

## UN SOUCI DE RÉPONDRE AUX BESOINS DU MILIEU

L'organisme est accessible du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30. RFCB offre un service 12 mois par année, à l'exception des jours fériés et lors de la période des Fêtes.



Le site Internet de l'organisme :

<http://rfcb.ca>

[www.facebook.com/ressourcesfamilialescotedebeaupre](http://www.facebook.com/ressourcesfamilialescotedebeaupre)

## Coordonnées

C8-20, rue de Fatima Est, C.P. 2072, Beaupré, Qc G0A 1E0

Téléphone : 418-827-4625 - Télécopieur : 418-827-3538

Courriel : [info@rfcb.ca](mailto:info@rfcb.ca)



Suivez-nous sur Facebook